**Консультация**

**«Странная привычка...»**

Сосание губы, пальца - патологическая привычка, нередко приобретающая непроизвольный и болезненный характер. Обычно такая привычка возникает у детей с флегматическим темпераментом: неторопливых, медлительных «копуш».

Причина такой привычки - неудовлетворенность инстинкта сосания. Это может быть связано с отсутствием грудного вскармливания, недостаточной его продолжительностью, ранним переходом к вскармливанию из бутылочки с широким отверстием в соске, в результате чего ребенок слишком быстро поглощает пищу и не успевает «насосаться» столько, сколько ему хочется.

Обычно ребенок начинает сосать губу или палец, когда у него появляется чувство беспокойства. Сосание может продолжаться и во сне. И если попытаться разбудить ребенка, то он начинает сосать быстрее, выражая признаки беспокойства. Так что сосание оказывает определенное регулирующее воздействие на нарушенный процесс не только засыпания, но и сна.

Также причинами возникновения данной привычки могут быть:

* отсутствие ласки, теплого обращения;
* ранние выходы матери на работу;
* передача малыша на воспитание родственникам или в детский сад;
* адаптация на новом месте (например переход из младшей группы детского сада в старшую);
* конфликты родителей;
* алкоголизм родителей;
* развод;
* нечуткое отношение к детям;
* предоставление их самим себе;
* нарушения засыпания;
* частые болезни ребенка, его ослабленность.

Все эти причины сказываются на эмоциональном состоянии ребенка. В любом случае сосание губы или пальца сигнализирует о том, что ребенок находится в состоянии беспокойства, подавленности или не может заснуть. Забываясь, в сосании, ребенок как бы отключается от жизненных трудностей, уходит в себя.

Оптимальной тактикой устранения этой патологической привычки должна быть не борьба с ней, а установление доверительного контакта, поддержание веры детей в себя, создание через похвалу и одобрение заинтересованности в том, чтобы научится контролировать свои чувства и желание.