**Экипировка будущего первоклассника.**

 Одна из важных проблем для родителей будущих первоклассников – какие школьные принадлежности необходимы для ребёнка.

* Школьная форма
* Не менее важно подобрать обувь ребёнку. Сменная обувь – нет кроссовкам или резиновой обуви. Они применимы только по прямому назначению (спорт). Длительное их ношение приводит к повышенной потливости ног. Для сменной обуви приобретается специальная сумочка или мешочек.
* В чём носить школьные принадлежности? Наш совет – ранец. Он позволяет равномерно распределить нагрузку на позвоночник, освобождает руки. Лучше выбирать лёгкие, прочные, морозоустойчивые (не затвердел чтобы и не потрескался), с водоотталкивающей пропиткой или покрытием. Задняя стенка плотная, хорошо прилегает к спине, «держит» позвоночник. Плечевые ремни должны регулироваться по длине, ширина 3,5-4см.
* Школьные принадлежности:

 - Пенал – некруглый, нежелезный. В нём:

2 обычные шариковые ручки,

2 простых карандаша ТМ,

цветные карандаши,

ластик (стиральная резинка).

- Тетради: в косую линию (чередуются узкая и широкая строки), в мелкую клетку с полями.

 - Деревянная линейка (20 – 25 см)

- Ножницы с тупыми краями.

- Клей-карандаш и клей ПВА

- Альбом для рисования – 2 тонких и 1 толстый.

- Цветная бумага (А 4), картон (А4)

- Пластилин (меньше оставлял следов на руках).

- Краски акварельные медовые – 12 цветов.

- Кисти – широкая, средняя, узкая.

- Папка для технологии и папка для ИЗО (прочная, на застёжке).

- Обложки для учебников и тетрадей.

- Папка для тетрадей.

- Спортивная форма (для зала – белая футболка, темные шорты, для улицы – спортивный костюм, обувь на резиновой подошве).