**Приложение 4.**

**Игры на развитие мелкой моторики рук**

**1.Самомассаж пальцев и ладоней с помощью шестигранного карандаша**

Карандаш в руках катаю, *(Прокатываем карандаш между ладонями)*

Между пальчиков верчу*. (Прокатываем карандаш между указательным и большим пальцами)*

Непременно каждый пальчик *(Прокатываем карандаш между большим и средним пальцами)*

Быть послушным научу. *(Прокатываем между большим и безымянным пальцами,а затем между большим пальцем и мизинцем)*

*Упражнение проделывается левой и правой рукой.*

**2.Пальчиковая гимнастика «Вышел дождик погулять»**

Раз, два, три, четыре, пять *(Удары по столу пальчиками обеих рук. Левая начинает с мизинца, правая с большого пальца)*

Вышел дождик погулять. *(Беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук)*

Шел неспешно, по привычке  *(«Шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу)*

А куда ему спешить?

Вдруг читает на табличке: *(Ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу)*

«По газону не ходить!»

Дождь вздохнул тихонько: *(Часто и ритмично бьют в ладоши)*

- Ох! *(Один хлопок)*

И ушел. *(Ритмичные хлопки по столу)*

Газон засох.

**3. Пальчиковая гимнастика «Рыбка»**

Рыбка плавает в водице, Рыбке весело играть.

Рыбка, рыбка, озорница, Мы хотим тебя поймать.

Рыбка спинку изогнула, Крошку хлебную взяла.

Рыбка хвостиком махнула, Рыбка быстро уплыла.

*(Сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывет рыбка.) (Грозят пальчиком) (Медленно сближают ладони) (Снова изображают, как плывет рыбка) (Делают хватательное движение обеими руками) (Снова «плывут»).*

**4.Пальчиковая гимнастика «Подарки»**

Дед Мороз принес подарки: Буквари, альбомы, марки,

Кукол, мишек и машины, попугая и пингвина,

Шоколадок полмешка

И пушистого щенка!

Гав! Гав!

*( Дети «шагают» пальчиками по столу)*

*( На каждое произнесенное название подарка загибают по одному пальчику сначала на правой, потом на левой руке.)*

*(Делают из пальчиков правой руки мордочку щенка, согнуты средний и указательный пальчики - «ушки»).*

**5. Пальчиковая игра «Я художник»**

Я взял бумагу, карандаш,

Нарисовал дорогу.

*(Поворот ладони левой руки к себе, пальцы вместе - «лист бумаги».Указательный палец правой руки - «карандаш»,провести пальцем по левой ладони линию - «дорогу»).*

На ней быка изобразил,

А рядом с ним корову.

Направо дом,иналево сад...

В лесу двенадцать кочек.

На ветках яблочки висят,

И дождичек их мочит.

Потом поставил стул на стол,

Тянусь как можно выше.

Уф!иСвой рисунок приколол-

Совсем неплохо вышел!

*(Руки сжаты в кулаки, большой палец и мизинец каждой из них слегка оттопыриваются в стороны, показывая рога быка и коровы. Дети произносят: « Му - у!..»)*

*(Пальцы складываются домиком)*

*(Кисти рук скрещиваются в запястьях - «деревьях», шевелить раздвинутыми пальцами - «ветер раскачивает ветки»).*

*(Указательным пальцем правой руки рисуют кисточки на левой ладони)*

*(Встряхивание кистей - имитация капель дождя)*

*(Левая рука сжимается в кулак и кладется на приподнятую вверх ладонь правой)*

*(Левый кулак медленно разжимается, пальцы с напряжением тянутся вверх)*

*(Правая рука разглаживает воображаемый рисунок - поднятую в вертикальном положении левую ладонь).*

**6. Массаж пальцев «Прогулка»**

Раз, два, три, четыре, пять-

Вышли пальцы погулять.

*(Поочередно соединить пальцы подушечками)*

*(Хлопки в ладоши)*

Этот пальчик самый сильный

Самый толстый и большой

Этот пальчик для того,

Чтоб показывать его

Этот пальчик самый длинный

И стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный,

Избалованный он самый.

А мизинчик, хоть и мал,

Очень ловок и удал.

Раз, два, три, четыре, пять-

Вышли пальцы погулять.

Погуляли, погуляли

И домой пришли опять.

*(Поочередный массаж пальцев от основания к ногтю по внешней стороне левой руки (При повторении - правой руки) начиная с большого)*

*(Интенсивно растереть кисти)*

*(Энергично встряхивать кистями рук).*

**7.Пальчиковая игра «Осенний букет»**

*Хором.*

Раз, два, три, четыре, пять -

Будем листья собирать.

Листья березы,

Листья рябины,

Листья тополя,

Листья осины,

Листья дуба

Мы соберем

Маме осенний

Букет отнесем

Песню осеннюю

Маме споем

*(Сжимаем и разжимаем кулачки)*

*(Загибать поочередно пальцы: большой, указательный, средний, безымянный, мизинец)*

*(Сжимать и разжимать кулачки. Вытянуть вперед ладошки).*