**Анкета для родителей**

 **«Условия здорового образа жизни** **в семье»**

Уважаемые родители!

Мы обращаемся к Вам с просьбой ока­зать нам содействие в исследовании влия­ния образа жизни детей в семье на пред­ставление ребенка о здоровье. Для этого Вам нужно заполнить анонимную анкету, которая лично для Вас не несет никаких негативных последствий.

Последовательно, объективно отвечая на вопросы, выбирая, на Ваш взгляд, пра­вильные ответы или записывая свое мне­ние, Вы без труда справитесь с этой рабо­той. Надеемся на сотрудничество.

Прочитав внимательно вопрос, озна­комьтесь с вариантами ответов на него. Ответ, наиболее точно отображающий Ва­ше мнение, подчеркните или напишите свой вариант.

1. Читаете ли Вы литературу о здоровом образе жизни? *(Да, нет, иногда.)*

2. Используете ли Вы полученные зна­ния в воспитании Вашего ребенка? *(Да, нет, иногда.)*

3. Можно ли назвать образ жизни в Ва­шей семье здоровым? *(Да, нет, иногда.)*

4. Делаете ли Вы утреннюю зарядку? *(Да, нет, иногда.)*

*5.* Есть ли у Вас или у других членов семьи вредные привычки? *(Да, нет.)*

6. Как Вы организуете питание в Вашей семье? *(Полноценное питание, предпочте­ние отдаете каким-то одним видам про­дуктов, питаетесь регулярно, нерегуляр­но.)*

7*.* Как воздействует на Вашего ребенка климат в семье? *(Положительно, отрица­тельно, не воздействует.)*

8. Что Вы считаете здоровым образом жизни? *(Напишите.)*

9. Воздействуете ли Вы на своих детей с целью формирования у них привычки к здоровому образу жизни? *(Да, нет.)*

10. Занимаетесь ли Вы физической куль­турой и играми вместе со своими детьми? *(Да, нет, иногда.)*

11. Занимаетесь ли Вы закаливанием своих детей? *(Да, нет.)*

12. Вы сами здоровы? *(Да, нет, затруд­няюсь ответить.)*

13. Часто ли болеет Ваш ребенок? *(Да, нет.)*

14. Каковы причины болезни Вашего ре­бенка? *(Недостаточное физическое воспи­тание в детском саду, недостаточное фи­зическое воспитание в семье, наследствен­ность, предрасположенность к болезням.)*

Благодарим за оказанную помощь. Же­лаем Вам здоровья и благополучия!