**Существует десять золотых правил здоровьесбережения:   
 1. Соблюдайте режим дня!   
 2. Обращайте больше внимания на питание!   
 3. Больше двигайтесь!   
 4. Спите в прохладной комнате!   
 5. Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!   
 6. Постоянно занимайтесь интеллектуальной**

**деятельностью!   
 7. Гоните прочь уныние и хандру!   
 8. Адекватно реагируйте на все проявления своего**

**организма!   
 9. Старайтесь получать как можно больше**

**положительных эмоций!   
 10. Желайте себе и окружающим только добра!**

**Таким образом, здоровьесберегающие технологии**

**можно рассматривать как одну из самых**

**перспективных систем 21-го века и как**

**совокупность методов и приемов организации**

**обучения дошкольников, без ущерба для их здоровья.**

Управление образования Администрация Юргинского района

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное

учреждение «Пятковский детский сад «Малышок»

памятка

для

педагогов

Ч т о та к о е

з д о р о в ь е с б е р е г а ю щ и е

т е х н о л о г и и ?

Юргинский район 2014

**Что такое здоровье сберегающие технологии?**

**Это многие из знакомых большинству**

**педагогов психолого-педагогических**

**приемов и методов работы, технологий,**

**подходов к реализации различных проблем**

**плюс постоянное стремление самого**

**педагога к самосовершенствованию. Мы**

**только тогда можем сказать, что процесс**

**осуществляется по здоровье сберегающим**

**образовательным технологиям, если при**

**реализации используемой педагогической системы решается задача сохранения здоровья дошкольников и педагогов.**

**Технология (от греческих слов «techne» -**

**искусство, умение и «logos» - учение, наука) -совокупность знаний и способов**

**деятельности.**

**Цель здоровьесберегающих**

**образовательных технологий обеспечить**

**ребенку в условиях комплексной**

**информатизации образования**

**возможность сохранения здоровья,**

**сформировать необходимые знания,**

**умения и навыки не только**

**общеобразовательного характера, но и**

**здорового образа жизни, научить**

**использовать полученные знания в**

**повседневной жизни.**